

もいばわ

(錦秋バージョン)



森のチカラが心と体を癒してくれます



錦秋に彩られたブナの森をゆっくり歩いてみませんか。赤や黄、白色に変化した木々の葉を見たり、落ちた木の実を拾ったり、時には座って風のささやきと野鳥の声を聞いたり、寝転んで秋の空を眺めたり…森の中にとけ込むプランはさまざま。セラピー終了後の温泉入浴もリラクゼーション効果を高めてくれることでしょう。

☆と き：令和元年11月15(金) 小雨決行

午前9時～ たきがしら湿原駐車場集合

☆時 間：午前9時20分～13時30分

☆持ち物：雨具(防寒具)、帽子、手袋、敷きマット、(ビニール敷物)
スニーカーか軽登山靴、間食、水筒、その他

☆会 費：お一人2,500円(弁当、入浴、資料代、ガイド料、写真)

☆募集定員：15名 ※締め切り：11月13(水)

☆ガイド：渡部通(NPO森林セラピーソサエティ 認定ガイド)

☆お申込み・問い合わせ

増川宏実(森林セラピー体験会事務局) 090-7174-4061

協力：阿賀町観光協会 七福温泉七福荘

たきがしら
ブナの森で
森林セラピー体験会