



## ノルデックウォーク体験会

※青葉輝く「たきがしら湿原・ブナの森」



コースをゆったりのびのび歩いて身体リフレッシュ!

☆令和4年6月11(土) 小雨決行

☆集合場所:たきがしら湿原駐車場 ・9時30分受付開始/13時頃解散予定

☆参加費: 会員 1,000円 一般 2,000円 (ガイド料、資料代、野外保険、など)

☆持ち物:水筒、間食、靴(履きなれたもの)、雨具、帽子、手袋、サングラス等

(ノルデック用ポールをレンタル致します 1セット500円)

※申込み期限:6月9(木) 定員になり次第締め切ります





## バードウォッチング&森林セラピー体験会 (赤崎山)

新緑の森の中で野鳥の囀りを聞きながら森林セラピーを行います

☆令和4年6月12日(日) 小雨決行  
☆集合場所:R459号鹿瀬ダム脇駐車場  
9時受付開始/14時頃解散予定



募集定員  
20名  
要予約

※昼食と敷物～各自ご持参ください

※申込み期限:6月10(金) 定員になり次第締め切ります

☆参加費: 会員 1,000円 一般 2,000円  
(ガイド料、資料代、野外保険、など)

☆持ち物:昼食、水筒、間食、靴(履きなれたもの)、雨具  
帽子、手袋、サングラス、双眼鏡(ある方)、その他

※新型コロナウイルスの状況次第で、延期または中止の可能性あり(6月10日に判断)

☆問い合わせ・申し込み:『阿賀町自然セラピーの会』

事務局(090-4729-7243)まで

企画・主催:阿賀町自然セラピーの会

後援:阿賀町まちづくり観光課 協力:東蒲自然同好会



## 第一回 カヌー体験会(阿賀野川)

☆令和4年6月18(土) 小雨決行

☆集合場所:小花地艇庫(B&G)楊川ダム湖

☆左岸駐車場 9時受付開始/12時頃解散予定

☆参加費: 会員 3,000円 一般 4,000円

(ガイド料、資料代、野外保険、など)

☆持ち物:水筒、間食、雨具、靴、帽子、手袋、サングラス、着替え、タオル等

※申込み期限:6月16(木) 定員になり次第締め切ります

☆問い合わせ・申し込み:『阿賀町自然セラピーの会』

事務局(090-4729-7243)まで

企画・主催:阿賀町自然セラピーの会 後援:阿賀町まちづくり観光課

