

もいばわ

森にはリラックス効果を始めとして、健康になれる要素が沢山あることが分っています! 新緑の森は新鮮な空気が流れていて、どこからともなく植物や土

の香りが漂ってきます。『たきがしら湿原・ブナの森』で五感を研ぎ澄ませ、森(しん)呼吸とハンモックを取り入れたメニューでリラクゼーションを図ってみてはいかがでしょう。



☆令和4年5月22日(日) 小雨決行

☆集合場所:たきがしら湿原駐車場

※9時受付開始/14時頃解散予定

募集人員

※昼食～天ざる蕎麦(七福荘)

20名 要予約 (※申込み期限:5月20(金) 定員次第締め切ります)

※コロナ禍の状況次第で、中止の可能性あり(5月20日に判断)

☆参加費:お1人様 3,000円(会員)、一般 4,000円

(昼食・入浴料、ガイド料、資料代、野外保険など)

☆持ち物:水筒、間食、靴(履きなれたもの)、雨具(傘)、帽子、手袋、

敷物、その他

天気状態によりコースの変更があります

☆問い合わせ・申し込み:『阿賀町自然セラピーの会』

渡部通 (090-4729-7243)

企画・主催:阿賀町自然セラピーの会

後援:阿賀町まちづくり観光課 協力:東蒲自然同好会